



## Inhalt

Einstieg	317
Kurzüberblick Unterrichtseinheiten	318
Fachwissen Nahrung und Gesundheit	321
Didaktische Hinweise Nahrung und Gesundheit	356
Handlungsblatt Nahrung und Gesundheit (Schülerinnen- und Schülervariante)	365
Handlungsblatt Nahrung und Gesundheit (mit Lösungen)	367
UK1: Tut mir gut	370
UK2: Ernährungsempfehlungen	373
UK3: Auf der Waagschale	377
UK4: Dem Inhalt auf der Spur	380
UK5: Geschmack	383
UK6: Menüplanung	386
UK7: Hygiene	389